

Surf City Apps

Aplicaciones de hipnosis para una vida saludable, feliz y abundante

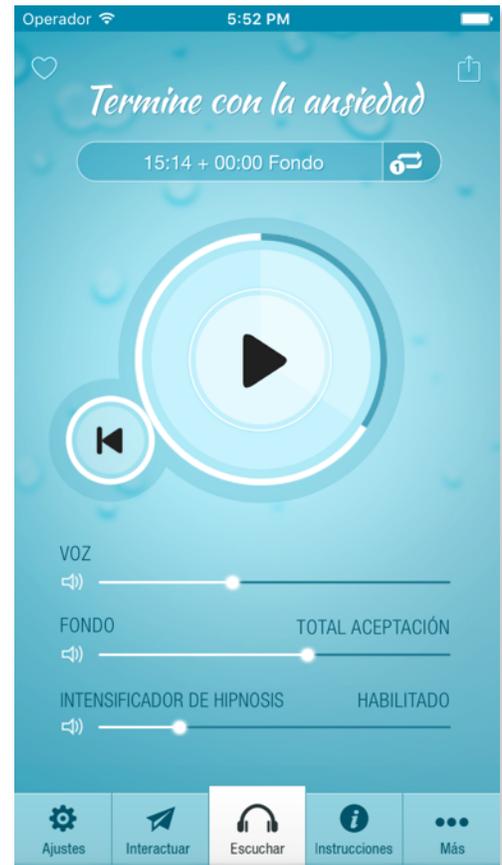


¿Cómo funciona la hipnosis?

La hipnosis funciona mediante la comunicación con la mente inconsciente. Mientras que la mente consciente controla lo que está dentro de la conciencia, tal como mover una mano o realizar una llamada telefónica, la mente inconsciente controla todos los procesos automáticos que no se piensan, tales como el ritmo cardíaco y la presión arterial. También es el lugar donde residen nuestros pensamientos, recuerdos, y creencias. En un segundo la mente inconsciente procesa aproximadamente dos millones de elementos de información. Así que aunque no esté consciente de toda esa actividad, su comportamiento está profundamente influido por ella.

La hipnosis le ayuda a modelar las creencias de su mente subconsciente para que en el futuro pueda comportarse de forma diferente sin esforzarse demasiado. Como podrá imaginar, todos tenemos creencias subconscientes que pueden influir nuestras elecciones activas y nuestros comportamientos. La clave es comprender que la creencia no es un "hecho", sino solamente una creencia subconsciente, ¡así que la podemos cambiar! La hipnosis funciona mediante la comunicación directa con su mente subconsciente para cambiar sus creencias anticuadas y limitantes.

Las personas que se hipnotizan con facilidad pueden experimentar los beneficios con tan solo una sesión. Algunas personas no pueden ser hipnotizadas o tienen un bajo nivel de "hipnotización". En ese caso, puede que la autohipnosis no resulte eficaz, o que sea necesario escuchar durante un período de tiempo más prolongado para notar los cambios.



Lista de aplicaciones



Pierda peso



Duerma bien



Termine con la ansiedad



Aumente el deseo sexual



Alimentación consciente



Coma sano



Disfrute del ejercicio



Disminuya la depresión



Termine con la postergación



Atraiga el amor



Atraiga la riqueza



Deje de fumar

Lista de funciones

Intensificador de hipnosis

Una importante función de esta aplicación es el Intensificador de hipnosis, que es una combinación especial de frecuencias de sonido (con una pequeña diferencia para cada oído) que lo harán más receptivo a las sugerencias hipnóticas. Puede habilitar el Intensificador de hipnosis desde la parte inferior de la pestaña Ajustes, además puede ajustar el volumen en la pantalla principal Escuchar. Debe usar auriculares o audífonos intraauriculares para disfrutar del beneficio del intensificador de hipnosis. Cuando esté habilitado, escuchará un leve zumbido. Ajuste el volumen para que el zumbido sea apenas audible. Subir el volumen no aumenta su efecto y puede que el sonido más alto lo distraiga. Se puede escuchar el Intensificador de hipnosis junto con la música o los sonidos de la naturaleza de fondo.



Despertar al final

Puede escuchar esta grabación en cualquier momento del día, incluso a la hora de dormir. Si quiere dormirse cuando finalice la sesión, deshabilite la función Despertar al final, que está debajo de la pestaña Ajustes.

Elegir música de fondo

Además del sonido de la voz, esta aplicación también contiene sonidos de fondo especialmente diseñados para hacer que su estado de relajación sea más profundo. En la pestaña Ajustes, usted puede elegir distintas músicas relajantes o sonidos de la naturaleza, o puede deshabilitar por completo los sonidos de fondo.

Posponer la finalización

La función Posponer la finalización hará que los sonidos de fondo continúen durante un determinado período luego de que la sesión de voz haya finalizado. Esto le puede ser útil si quiere experimentar una transición más gradual para salir del estado de hipnosis.

Número de reproducciones

Para que la sesión de voz se repita automáticamente, fije el Número de reproducciones en 2, 3 o Repetir. La función Repetir va a hacer que la sesión de voz se repita indefinidamente, así que se recomienda usar esta función cuando el dispositivo esté conectado a una fuente de energía.